



CUIDE SUS OJOS DURANTE EL ECLIPSE



La retinopatía solar puede producir lesiones permanentes en la mácula, la zona de mejor visión de la retina, y las personas pueden quedar con una mancha permanente en el centro de su campo visual,

Figura 1: Esta es la percepción visual cuando se tiene un agujero macular

Evite daño permanente en sus ojos

Este 21 de Agosto, Colombia será uno de los países donde se podrá observar el eclipse solar. Según el observatorio Astronómico Nacional, varias ciudades tendrán el privilegio de ver este fenómeno natural (ver figura 2). Sin embargo, es necesario tomar precauciones a la hora de querer ver el eclipse pues la intensidad de la luz puede destruir unas células llamadas fotorreceptores, que se encuentran en la retina. Estas células no se regeneran, y los daños dependerán de la intensidad y el tiempo de exposición que la persona tenga a la luz solar directa: Pérdida temporal de la visión, cicatrices en la mácula (la zona más sensible de la retina), hasta agujeros en la mácula, que llevan a pérdida total y permanente de la visión central. (Figura 1)

Fuente: Observatorio Astronómico Nacional.

Ciudad	Comienzo del eclipse*	Máximo del eclipse*	Fin del eclipse*	Magnitud**
Ibarraquilla, Atlántico	13:15:16	14:13:28	15:42:34	0,515
Bogotá, D. C.	13:37:53	14:44:01	15:42:52	0,350
Bucaramanga, Santander	13:29:55	14:41:53	15:45:20	0,436
Cali, Valle del Cauca	13:40:24	14:41:50	15:37:04	0,280
Cartagena, Bolívar	13:16:00	14:33:24	15:41:28	0,490
Cúcuta, Norte de Santander	13:28:23	14:41:49	15:46:23	0,466
Leticia, Amazonas	14:15:42	14:59:13	15:39:29	0,162
Manizales, Caldas	13:34:37	14:41:12	15:40:30	0,343
Medellín, Antioquia	13:30:06	14:39:24	15:40:55	0,374
Nelva, Huila	13:43:12	14:44:22	15:39:19	0,285
Pasto, Nariño	13:49:44	14:43:24	15:32:19	0,207
Pereira, Risaralda	13:35:25	14:41:12	15:39:54	0,286
Punta Gallinas, La Guajira	13:16:06	14:36:16	15:46:13	0,602
Riohacha, La Guajira	13:16:29	14:35:42	15:44:59	0,560
San Andrés, San Andrés y Providencia	12:58:35	14:18:11	15:29:06	0,450
Santa Marta, Magdalena	13:15:21	14:34:10	15:43:14	0,532
Tunja, Boyacá	13:34:56	14:43:42	15:44:37	0,389
Valledupar, Cesar	13:19:11	14:36:52	15:44:55	0,526

Figura 2: Horarios de visualización del eclipse en Colombia

¿Qué pasa si no nos cuidamos?

Si insiste en ver el eclipse de forma directa, o con elementos no autorizados, es decir filtros sin seguridad como gafas oscuras (aunque tengan filtro, NO ES filtro de seguridad para ver el eclipse), negativos de fotografías, vidrios ahumados, gafas de sol, filtros polarizados, etc, su mácula puede sufrir desde quemaduras temporales o permanentes, hasta agujeros maculares.

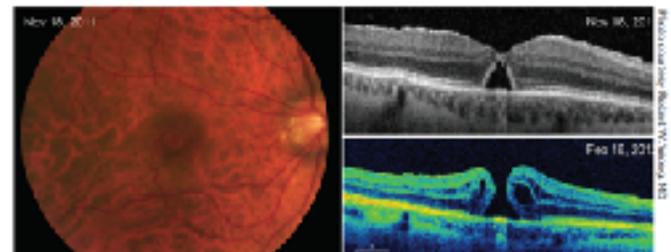
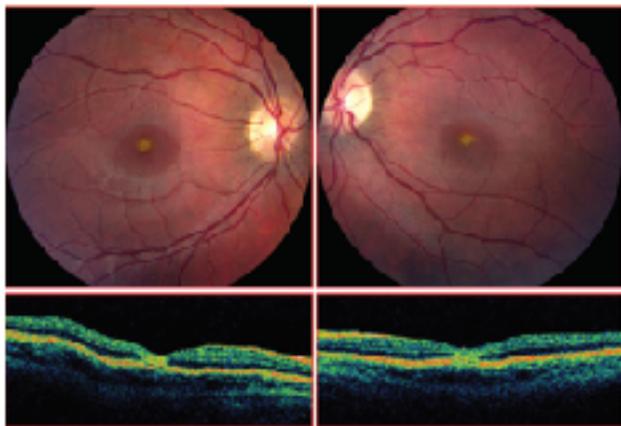


Figure 3
In some cases, solar retinopathy can progress to a full-thickness macular hole.

Fotos extraídas del boletín de la ASRS, Dr. Robert W. Wong

Tips para ver el eclipse con seguridad:

Durante la “oscuridad total”, es relativamente seguro ver el eclipse. es un tiempo muy breve (ver “máximo del eclipse” en la figura 2). Una vez que empiece a ver el brillo del sol en el borde del eclipse NO PUEDE VERLO DIRECTAMENTE. La forma más segura de verlo, es a través de un “pinhole” o pequeño agujero, dando la espalda al eclipse, y proyectando la sombra, en un papel, o cartón. Para verlo directamente, requerirá de un filtro especial con una capa de cromo o Aluminio que filtre la radiación infrarroja. Son gafas cuyos filtros deben ser certificados por la NASA, certificación ISO 12312-2-

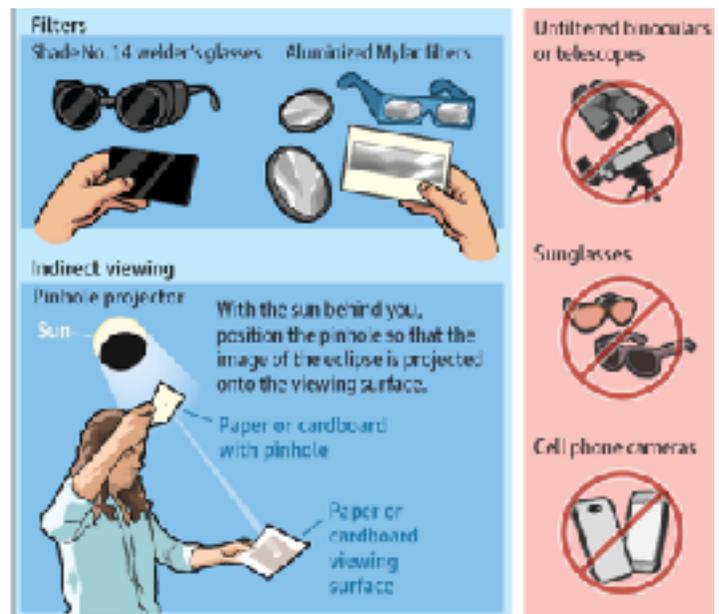
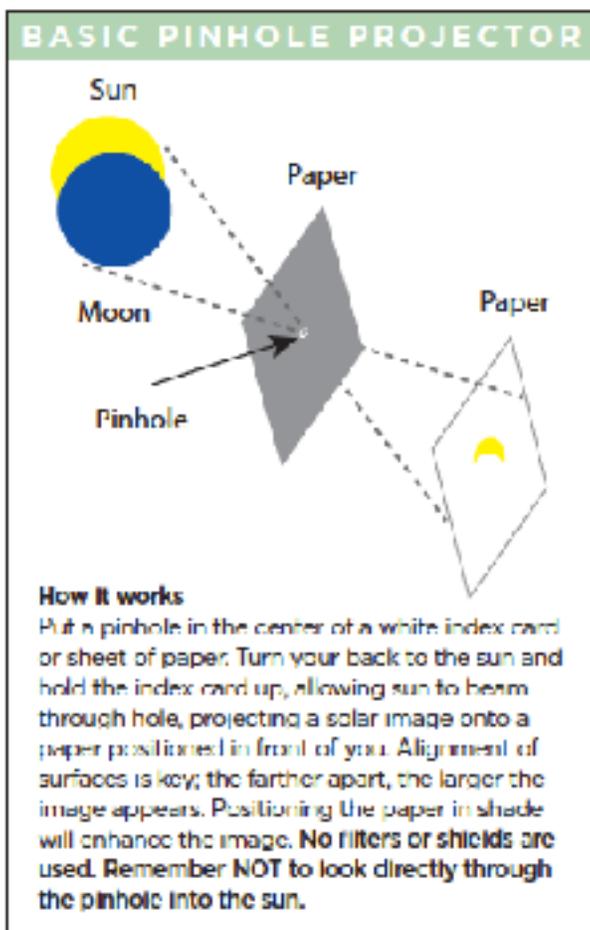


Imagen extraída del post compartido por el Dr. Fernando Arévalo en Facebook.

Imagen extraída del reporte de la ASRS (American Society of Retina Specialist)

Disfrute este fenómeno natural con seguridad. Si llegara anotar molestias visuales luego de ver el eclipse (sombras, visión oscura, dolor ocular, NO DUDE en consultar a su oftalmólogo a la mayor brevedad.